

**8. bis 13. Mai 2023 und  
23. bis 28. Oktober 2023**

Hessische Schweiz (Nordhessen)

2023

Salzfrau  
471 m Ü.N.N.



# Feldenkrais und Wandern

Beweglich und leicht ...

**Geo-Naturpark  
Frau-Holle-Land**



**Ort:** Naturhotel Hessische Schweiz (bei Eschwege)  
[www.naturhotel.de](http://www.naturhotel.de)

**Leitung:** Inge und Wolfgang Hielscher  
(Feldenkraislehrer)

**Tagesablauf:** 1 Stunde Feldenkrais nach dem Frühstück  
Wandern (3 bis 5 Stunden)  
1 Stunde Feldenkrais nach dem Abendessen

**Verpflegung:** vegetarische Vollwertküche

**Kosten:** **Mai oder Oktober**

Ü/VP/Zi mit WC: 295 €

Ü/VP/Zi mit WC+DU: 345 €

Kursgebühr: 200 €

**Anmeldung und weitere Informationen:  
bis zum 15.4.2023 (Maiwoche)  
bis zum 15.9.2023 (Oktoberwoche)**

bei Wolfgang Hielscher  
Scheuereckengasse 3, 37290 Meißner  
05657 913 490, [wing.hielscher@posteo.de](mailto:wing.hielscher@posteo.de)